

Place
Postage
Here



Rhode Island Department of Health
3 Capitol Hill, Room 103
Providence, RI 02908

ຕິດຕາມຂ່າວສານ ສ້າງອຸປະກອນ ສ້າງແຜນການ
ສ້າງອຸປະກອນ ສ້າງແຜນການ ຕິດຕາມຂ່າວສານ
ສ້າງແຜນການ ຕິດຕາມຂ່າວສານ ສ້າງອຸປະກອນ
ຕິດຕາມຂ່າວສານ **ສ້າງອຸປະກອນ** ສ້າງແຜນການ
ສ້າງອຸປະກອນ **ສ້າງແຜນການ** ຕິດຕາມຂ່າວສານ
ສ້າງແຜນການ **ຕິດຕາມຂ່າວສານ** ສ້າງອຸປະກອນ
ຕິດຕາມຂ່າວສານ ສ້າງອຸປະກອນ ສ້າງແຜນການ



ເຫດການສູກເສີນດ້ານສາທາລະນະສຸກ:
ມີຫຍັງແນ່ທີ່ທ່ານເຮັດໄດ້ເພື່ອກຽມພ້ອມ.

ສ້າງອຸປະກອນ ສ້າງແຜນການ ຕິດຕາມຂ່າວສານ
ສ້າງແຜນການ ຕິດຕາມຂ່າວສານ ສ້າງອຸປະກອນ
ຕິດຕາມຂ່າວສານ ສ້າງອຸປະກອນ ສ້າງແຜນການ
ສ້າງອຸປະກອນ ສ້າງແຜນການ ຕິດຕາມຂ່າວສານ
ສ້າງແຜນການ ຕິດຕາມຂ່າວສານ ສ້າງອຸປະກອນ
ຕິດຕາມຂ່າວສານ ສ້າງອຸປະກອນ ສ້າງແຜນການ



ກະຊວງສາທາລະນະສຸກຮັຖໂຮດ ໄອແລນ (Rhode Island)
ສະບັບພາສາລາວ

ສາລະບານ

ທ່ານສາມາດກະກຽມແນວໃດທາງເກີດເຫດການສຸກເສີນທາງສາທາລະນະສຸກ2
ສ້າງອຸປະກອນ3
ສ້າງແຜນການ4
ຕິດຕາມຂ່າວສານ6
ບັດແຜນການສຸກເສີນສຳລັບຄອບຄົວ8

ຖ້າວ່າ ທ່ານມີຄຳຖາມໃດໆ ກ່ຽວກັບຄູ່ມືນີ້ ກະຮຸນາໂທຣຕິດຕໍ່ສູນພັດທະນາ ສັງຄົມ-ເສດຖະກິດ (SEDC) ທີ່ນຳເບີ 941-8422 ກະຊວງສາທາລະນະສຸກ ແຫ່ງຣັຖໂຮດໄອແລນເຮັດວຽກຮ່ວມກັບອົງການສຸຂະພາບ ສຳລັບ ຊົນກຸ່ມນ້ອຍທົ່ວຣັຖ ເພື່ອຮັບປະກັນວ່າທ່ານຈະໄດ້ຮັບຂໍ້ມູນສຸຂະພາບທີ່ ທັນສະໄໝແລະຖືກຕ້ອງ.



ກັນຍາ 2004

ເຖິງຊາວ ໂຮດ ໄອແລນທຸກທ່ານ:

ໃນສອງສາມປີມານີ້ໂລກຂອງເຮົາເບິ່ງຄ້າຍກັບວ່າຈະຄາດເດົາໄດ້ຍາກຂຶ້ນກວ່າທີ່ ເຄີຍເປັນມາ. ນອກຈາກໄພ ຂົ່ມຂູ່ທາງທຳມະຊາດ ເຊັ່ນ ພາຍຸ ແລະໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່, ແລ້ວຍັງເກີດມີການສູ້ຮົບໃນຫລາຍໆ ບ່ອນທົ່ວໂລກ. ການ ກໍ່ການຮ້າຍເກີດຂຶ້ນທັງ ໃນທີ່ນີ້ແລະຕ່າງປະເທດ .

ຮັຖໂຮດ ໄອແລນມີປະຫວັດສາດອັນຍາວນານໃນການຮັບຜິດຊອບຕໍ່ໄພຂົ່ມຂູ່ ຕ່າງໆ ແລະໄພທຳມະຊາດໄດ້ດີບໍ່ວ່າໄພນັ້ນຈະເກີດຈາກຫຍັງກໍຕາມ. ບັດນີ້ພວກເຮົາ ໄດ້ສືບຕໍ່ຈຸດແຂງຂອງພວກເຮົາແລະກຽມພ້ອມອີກຄັ້ງໜຶ່ງເພື່ອປະເຊີນໜ້າກັບສິ່ງ ທີ່ບໍ່ຄາດຝັນ

ຄູ່ມືເຫລັ້ມນີ້ໄດ້ອະທິບາຍບາດກ້າວໆທີ່ທ່ານເຮັດໄດ້ເພື່ອການກຽມພ້ອມໃຫ້ ດີກວ່າເກົ່າສຳຫລັບທ່ານເອງແລະຄອບຄົວຂອງທ່ານເມື່ອເກີດເຫດການສຸກ ເສີນທາງສາທາລະນະສຸກ. ຄູ່ມືເຫລັ້ມນີ້ຍັງມີບັດວາງແຜນສຸກເສີນຂອງຄອບຄົວ ເພື່ອໃຫ້ທ່ານໄດ້ຕິດຕໍ່ຂໍ້ມູນຕ່າງໆ ສຳລັບຄອບຄົວຂອງທ່ານ.

ການກຽມພ້ອມສຳຫລັບເຫດການສຸກເສີນປະເພດໜຶ່ງຍັງຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານກຽມພ້ອມ ສຳຫລັບກໍລະນີອື່ນໆ. ພວກເຮົາຂໍແນະນຳໃຫ້ທ່ານອ່ານຄູ່ມືເຫລັ້ມນີ້, ປະຕິບັດ ຕາມຄຳແນະນຳແລະຮັກສາໄວ້ໃນສະຖານທີ່ຫາຊົມໃຊ້ໄດ້ງ່າຍທາງເກີດເຫດການ ຂຶ້ນ.

ການປ້ອງກັນສຸຂະພາບຂອງເຮົາເອງແມ່ນສິ່ງສຳຄັນທີ່ສຸດສຳລັບທຸກຄົນ. ຈາກຂໍ້ ມູນໃນຄູ່ມືເຫລັ້ມນີ້ ແລະການກຽມພ້ອມເລັກໆນ້ອຍໆ ພວກເຮົາທຸກຄົນສາມາດ ຊ່ວຍກັນຮັບປະກັນຄວາມປອດໄພແລະສຸຂະພາບຂອງພວກເຮົາໃນອານາຄົດໄດ້.

Patricia A. Nolan, MD, MPH

ແພດທຣີເຊຍ ອ. ໂນລານ

ຜູ້ອຳນວຍການກະຊວງສາທາລະນະສຸກຣັຖໂຮດ ໄອແລນ

ທ່ານສາມາດກະກຽມແນວໃດ

ມີສາມສິ່ງຢ່າງໜຶ່ງທີ່ທ່ານເຮັດໄດ້ໃນຕອນນີ້ເພື່ອກະກຽມຕົວທ່ານເອງແລະຄົນໃນຄອບຄົວເມື່ອເກີດເຫດການສຸກເສີນທີ່ບໍ່ຄາດຝັນ ລວມທັງການກໍ່ການຮ້າຍ ນັ້ນຄື:

1. ສ້າງອຸປະກອນ
2. ສ້າງແຜນການ
3. ຕິດຕາມຂ່າວສານ

ໃຊ້ເວລາຈັກສອງສາມຊົ່ວໂມງກັບບາດກ້າວນີ້, ຮວບຮວມອຸປະກອນຂອງທ່ານແລະຂຽນແຜນການສື່ສານຂອງທ່ານ.

ໃຊ້ເວລາເພື່ອກະກຽມ. ສຸຂະພາບຂອງທ່ານແລະສະມາຊິກໃນຄອບຄົວເປັນສິ່ງທີ່ສໍາຄັນເກີນກວ່າທີ່ຈະຕ້ອງມາຕິດຂັດກັບການບໍ່ກຽມພ້ອມໃນເຫດການສຸກເສີນທີ່ຮ້າຍແຮງ.



ສ້າງອຸປະກອນ

ກະກຽມອຸປະກອນສໍາຫລັບເຫດການສຸກເສີນ. ອຸປະກອນຂອງທ່ານຕ້ອງປະກອບດ້ວຍທຸກສິ່ງທີ່ທ່ານແລະສະມາຊິກໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານອາດຕ້ອງໃຊ້ຢ່າງນ້ອຍພາຍໃນ 3 ວັນ. ຫາກທ່ານຈໍາເປັນຕ້ອງອອກຈາກເຮືອນ ຫລືຫາກທ່ານບໍ່ສາມາດອອກຈາກເຮືອນໄດ້ ອຸປະກອນຂອງທ່ານຈະເປັນສິ່ງຈໍາເປັນໃນການປົກປ້ອງສຸຂະພາບຂອງຄົນໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານແລະຕົວທ່ານເອງ

- ອາຫານສໍາຫລັບແຕ່ລະຄົນ (ບໍ່ເນົ່າເປື້ອຍໆ, ບໍ່ຕ້ອງຄົວໃຫ້ສຸກ)
- ນໍ້າສໍາຫລັບແຕ່ລະຄົນ (1 ກາລອນ ຕໍ່ຄົນ ຕໍ່ມື້)
- ອາຫານສໍາຫລັບແອມັອຍຖ້າທ່ານມີແອມັອຍ
- ເຄື່ອງນຸ່ງສໍາຫລັບປຸງຂອງແຕ່ລະຄົນ
- ຜ້າຫໍ່ ຫລືຖົງນອນສໍາຫລັບແຕ່ລະຄົນ
- ອຸປະກອນປະຖົມພະຍາບານຂັ້ນຕົ້ນ (ລວມມີ ແຜ່ນກາວ, ຂີ້ເຜີ້ງສໍາຫລັບຂ້າເຊື້ອ, ແຜ່ນຕິດບາດແຜ, ຖົງໃສ່ນໍ້າກ້ອນ, ຜ້າພັນແຜ, ມັດຕັດແລະແທນບ)
- ຖ່ານວິທະຍຸ
- ໄຟສາຍ
- ຖ່ານສໍາຫລັບວິທະຍຸແລະໄຟສາຍ
- ອຸປະກອນນ້ອຍ (ເຊັ່ນ: ມືດ, ຄີມ, ເຄື່ອງເປີດກະປ່ອງ)
- ສໍາເນົາເອກະສານສໍາຄັນ (ເຊັ່ນໃບລາຍເກີດ, ໃບຢັ້ງຢືນສັນຊາດ, ໃບຂັບຂີ່, ຫນັງສືເດີນທາງ) ເກັບໄວ້ໃນພາຊະນະທີ່ກັນນໍ້າ
- ລາຍການສະພາບອາການທາງການແພດ, ລາຍການຢາຕາມໃບສັ່ງ ແລະຢາກັນແພ້ສໍາຫລັບສະມາຊິກທຸກຄົນໃນຄອບຄົວ ໂດຍສະເພາະຢາທີ່ຈໍາເປັນ ໃຫ້ພໍຢ່າງໜ້ອຍສໍາຫລັບ 3 ວັນ
- ສິ່ງຂອງແລະເຄື່ອງໃຊ້ທີ່ຈໍາເປັນສໍາຫລັບສະມາຊິກທຸກຄົນໃນຄອບຄົວ
- ສິ່ງຂອງສໍາຫລັບສັດລ້ຽງ (ລວມທັງອາຫານ ແລະນໍ້າ, ເຊືອກສໍາຫລັບຈູງ, ຄອກ ແລະບັນທຶກການສັກຢາສໍາລັບສັດລ້ຽງ)

ຫາກທ່ານຕ້ອງອົບພະຍົບ:

- ປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳຂອງເຈົ້າໜ້າທີ່.
- ເອົາອຸປະກອນສຸກເສີນໄປນຳ.

ຖ້າຫາກທ່ານຕ້ອງອົບພະຍົບ ທ່ານອາດຕ້ອງນຳອຸປະກອນສຸກເສີນໄປນຳ. ຮວບຮວມອຸປະກອນສຸກເສີນຕ່າງໆໄວ້ໃນຖົງໃຫຍ່ແລະງ່າຍຕໍ່ການພົກພາໃຫ້ໄດ້ຫລາຍທີ່ສຸດ. ຮັບປະກັນວ່າສິ່ງຂອງຕ່າງໆຢູ່ໃນເຮືອນ ແລະງ່າຍຕໍ່ການຮວບຮວມຢ່າງ

ເລັ່ງດ່ວນ . ຈົດຈຳແລະກວດກາອຸປະກອນຂອງທ່ານເປັນປະຈຳ ແລະຖ້າອຸປະກອນໂຕໃດເສີຍຄຸນແລ້ວຕ້ອງມີການປ່ຽນໃຫມ່ ເຊັ່ນ: ອາຫານ ຫລືຖ່ານໄຟສາຍ.

ສ້າງແຜນການ

1. ສ້າງແຜນເພື່ອຕິດຕໍ່ກັບຄອບຄົວຂອງທ່ານ.

- ເລືອກຜູ້ທີ່ທ່ານຈະຕິດຕໍ່ທີ່ຢູ່ນອກຮັຖ ເຊັ່ນ ພີ່ນ້ອງ ຫລື ຫມູ່. ເມື່ອເກີດເຫດການສຸກເສີນ ສາຍໂທລະສັບໃນທ້ອງຖິ່ນອາດບໍ່ຫວ່າງ. ອາດຈະງ່າຍກວ່າຖ້າທ່ານຈະໂທລະສັບທາງໄກແທນທີ່ຈະໂທ ໃນທ້ອງຖິ່ນ. ຜູ້ທີ່ທ່ານຕິດຕໍ່ທີ່ຢູ່ນອກຮັຖຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຕິດຕໍ່ກັບສະມາຊິກໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານທີ່ທ່ານຕິດຕໍ່ບໍ່ໄດ້.
- ຮັບປະກັນວ່າສະມາຊິກທຸກຄົນໃນຄອບຄົວຮູ້ນຳເບີໂທລະສັບຂອງຜູ້ທີ່ທ່ານຈະຕິດຕໍ່ນອກຮັຖ ແລະມີວິທີການທີ່ສາມາດໂທທາງໄກໄດ້ຕະຫລອດເວລາ (ເຊັ່ນມີບັດໂທລະສັບ ຫລືໂທລະສັບມືຖື).

2. ເລືອກບ່ອນທີ່ຈະພົບກັນໃນກຳລະນີແຍກຈາກຄອບຄົວ .

- ຫາກຄອບຄົວຂອງທ່ານບໍ່ໄດ້ຢູ່ນຳກັນເມື່ອເກີດເຫດການສຸກເສີນ ໃຫ້ເບິ່ງໂທລະທັດຫລືຟັງວິທະຍຸເພື່ອຫາຂໍ້ມູນວ່າທ່ານຄວນຈະກັບບ້ານ, ອົບພະຍົບໄປບ່ອນອື່ນ ຫລືຢູ່ບ່ອນທີ່ທ່ານຢູ່ (“ບ່ອນທີ່ທ່ານຫລົບໄພ”).
- ເລືອກບ່ອນນັດພົບໄວ້ລ່ວງໜ້າ ທີ່ເປັນບ່ອນໄກຈາກເຮືອນ ແລະລະແວກບ້ານໃນກຳລະນີທີ່ການພົບກັນຢູ່ເຮືອນບໍ່ປອດໄພ.

- ເລືອກສະຖານທີ່ນັດພົບໃນກຳລະນີການເດີນທາງໄປບ່ອນທີ່ເລືອກໄວ້ໃນເບື້ອງຕົ້ນເປັນໄປບໍ່ໄດ້.
- ຫາກເກີດເຫດການສຸກເສີນເມື່ອລູກຂອງທ່ານຢູ່ໂຮງຮຽນຫລືບ່ອນລ້ຽງເດັກ ອາດຈະເປັນການປອດໄພກວ່າຖ້າພວກເຂົາຢູ່ບ່ອນນັ້ນເປັນການຊົ່ວຄາວ .
- ເມື່ອທ່ານສ້າງແຜນການ ໃຫ້ພິຈາລະນາເບິ່ງວ່າສະມາຊິກໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານມີໃຜທີ່ຕ້ອງການການເອົາໃຈໃສ່ເປັນພິເສດ (ເຊັ່ນ ຄົນພິການທາງຮ່າງກາຍ ຫລື ທາງຈິດ).
- ວາງແຜນສຳຫລັບສັດລ້ຽງຂອງທ່ານນຳ. ຖາມເພື່ອນຫລືພີ່ນ້ອງຂອງທ່ານທີ່ຢູ່ນອກເຂດຂອງທ່ານວ່າມີໃຜທີ່ ສາມາດໃຫ້ບ່ອນຫລົບໄພແກ່ສັດລ້ຽງຂອງທ່ານໃນກຳລະນີສຸກເສີນ, ຫລືຕິດຕໍ່ໂຮງແຮມເພື່ອສອບຖາມນະໂຍບາຍກ່ຽວກັບສັດລ້ຽງ.

ຫາກທ່ານຕ້ອງຫລົບໄພ:

- ຢູ່ບ່ອນທີ່ທ່ານຢູ່ (ບ້ານ, ໂຮງຮຽນ, ຫ້ອງການ ຫລືບ່ອນອື່ນໆ).
- ປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳຂອງເຈົ້າໜ້າທີ່ໜ່ວຍສຸກເສີນ.

3. ຮູ້ແຜນການສຸກເສີນ. ຖາມກ່ຽວກັບແຜນການສຸກເສີນຂອງ

- ໂຮງຮຽນຫລື ບ່ອນຝາກເດັກຂອງລູກທ່ານ
- ສະຖານທີ່ເຮັດວຽກ
- ຊື່ຕີ້ ຫລືເມືອງ

ເບິ່ງລາຍລະອຽດຮ່າງແຜນການສຳຫລັບເຫດການສຸກເສີນໃນຫລັງປົກຂອງປຶ້ມຄູ່ມືເລ່ມນີ້.



ຕິດຕາມຂ່າວສານ

- ເມື່ອເກີດເຫດການສຸກເສີນ, ຟັງວິທະຍຸຫລືເບິ່ງໂທລະທັດເພື່ອຕິດຕາມຂ່າວສານແລະຂໍ້ແນະນຳ. ເຈົ້າໜ້າທີ່ຈະບອກວ່າທ່ານຄວນເຮັດແນວໃດ. ຂໍ້ຄວາມໃນກອບທີ່ໜ້າ 7 ຈະມີຂໍ້ມູນສຳຫລັບທ່ານວ່າຄວນຈະເຮັດແນວໃດເມື່ອເກີດເຫດການສຸກເສີນ.

ຖ້າວ່າ ທ່ານມີຄຳຖາມໃດໆ ກ່ຽວກັບຄູ່ມືນີ້ ກະຮຸນາໂທຣຕິດຕໍ່ສູນພັດທະນາສັງຄົມ-ເສດຖະກິດ (SEDC) ທີ່ນຳເບີ 941-8422



ທ່ານຄວນເຮັດຫຍັງແນ່ເມື່ອເກີດເຫດການສຸກເສີນ

- ສະຫງົບສະຕິອາລົມ.
- ຕິດຕາມຂ່າວສານ. ຟັງວິທະຍຸ ຫລືເບິ່ງໂທລະທັດເພື່ອຕິດຕາມຂ່າວສານແລະຄຳແນະນຳ .
- ຟັງຄຳແນະນຳຈາກເຈົ້າໜ້າທີ່ໜ່ວຍສຸກເສີນ.
- ຫາກເຫດການສຸກເສີນເກີດຂຶ້ນໃກ້—ເຮືອນຂອງທ່ານແລະເຈົ້າໜ້າທີ່ອານຸຍາດໃຫ້ທ່ານກັບຄືນເຮືອນ, ໃຫ້ກວດກາເບິ່ງຄວາມເສຍຫາຍຂອງຊັບສິນ—ທ່ານໂດຍໃຊ້ໄຟສາຍ.
- ຫາກທ່ານໃຊ້ບໍລິການອາຍແກສໃນເຮືອນຂອງທ່ານ ໃຫ້ດົມຫາກິນວ່າມີອາຍແກສຮົ່ວຫລືບໍ່ ໂດຍເລີ່ມຈາກເຄື່ອງເຮັດນ້ຳຮ້ອນ. ຫ້າມໄຕ້ກັບໄຟ ຫລືທຽນ, ຫລືເປີດເຄື່ອງໃຊ້ໄຟຟ້າ. ຖ້າຫາກທ່ານໄດ້ກິນອາຍແກສ ຫລືສົງໃສວ່າມັນຮົ່ວໃຫ້ເປີດປະຕູບ້ານແລະປ່ອງຢ້ຽມ .
- ໂທຫາຜູ້ທີ່ທ່ານຈະຕິດຕໍ່ທີ່ຢູ່ນອກຮັຖຂອງທ່ານແລະບອກເຂົ້າເຈົ້າວ່າທ່ານຢູ່ໃສ. ຫ້າມໃຊ້ໂທລະສັບອີກ ນອກຈາກວ່າມັນມີເຫດສຸກເສີນເຖິງຊີວິດ. ເພາະວ່າມີຄວາມຈຳເປັນທີ່ຕ້ອງໃຫ້ສາຍໂທລະສັບຫວ່າງ ເພື່ອໃຫ້ເຈົ້າໜ້າທີ່ໜ່ວຍສຸກເສີນໃຊ້ .
- ກວດກາເບິ່ງເພື່ອນບ້ານຂອງທ່ານໂດຍສະເພາະຜູ້ເຖົ້າຜູ້ແກ່ ແລະຄົນພິການ.
- ນຳສັດລ້ຽງຂອງທ່ານໄປໄວ້ບ່ອນທີ່ປອດໄພ.

ຂໍ້ມູນໃນຄູ່ມືແລ່ນນີ້ຖືກແປງມາຈາກເວບໄຊຕ໌ລຸ່ມນີ້ ເພື່ອຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ ກະລຸນາເຂົ້າໄປເບິ່ງເວບໄຊນີ້ .

ກະຊວງປ້ອງກັນຄວາມໝັ້ນຄົງປອດໄພແຫ່ງສະຫະລັດອາເມລິກາ.
www.ready.gov. (ຂໍ້ມູນວັນທີ 7/12/04)

ຂໍ້ມູນທີ່ເປັນປະໂຫຍດເພີ່ມເຕີມ:

ກະຊວງສາທາລະນະສຸກຣັຖໂຮດ ໄອແລນ: www.health.ri.gov

ຫນ່ວຍງານຈັດການເຫດການສຸກເສີນຣັຖໂຮດ ໄອແລນ:
www.riema.ri.gov

ພະແນກສຸຂະພາບຈິດຣັຖໂຮດ ໄອແລນ, ຫນ່ວຍປະຊາສຳພັນແລະໂຮງໝໍ:
www.mhrh.state.ri.us

ອົງການກາຊາດຣັຖໂຮດ ໄອແລນ: www.riredcross.org

ພະແນກຈັດການດ້ານສິ່ງແວດລ້ອມຣັຖໂຮດ ໄອແລນ:
www.state.ri.us/dem

ຫມາຍເຫດ: ຂໍ້ມູນໃນເວບໄຊນີ້ແຕ່ພາສາອັງກິດ ແລະສະເປນເທົ່ານັ້ນ .



ບັດວາງແຜນການສຸກເສີນສຳຫລັບຄອບຄົວ	
ໃຊ້ບັດນີ້ເປັນແນວທາງໃນການສ້າງແຜນສຳຫລັບເຫດການສຸກເສີນຂອງຄອບຄົວແລະເຮັດສຳເນົາໃຫ້ສະມາຊິກແຕ່ລະຄົນໃນຄອບຄົວ .	
ຂໍ້ມູນສຳຫລັບການຕິດຕໍ່ຂອງຄອບຄົວໃນກໍລະນີມີເຫດການສຸກເສີນ	
ຂໍ້ມູນສຳຫລັບຕິດຕໍ່ຂອງແຕ່ລະຄົນໃນຄອບຄົວ.	
ນ້ຳເບີໂທລະສັບປ່ອນເຮັດວຽກ:	
ນ້ຳເບີໂທລະສັບໂຮງຮຽນ:	
ນ້ຳເບີໂທລະສັບປ່ອນລ້ຽງເດັກ:	
ນ້ຳເບີໂທລະສັບມືຖື:	
ຂໍ້ມູນຜູ້ຕ້ອງຕິດຕໍ່ນອກເຂດຣັຖເມື່ອເກີດເຫດການສຸກເສີນ	
ຜູ້ທີ່ຕ້ອງຕິດຕໍ່ທີ່ຢູ່ນອກເຂດຣັຖຈະສາມາດຊ່ວຍໃຫ້ຕິດຕໍ່ກັບສະມາຊິກໃນຄອບຄົວຄົນອື່ນໆທາກທ່ານຕ້ອງແຍກຈາກກັນເມື່ອເກີດເຫດການສຸກເສີນ.	
ຊື່:	
ເບີໂທທີ 1:	
ເບີໂທທີ 2:	
ສະຖານທີ່ນັດພົບເມື່ອເກີດເຫດການສຸກເສີນ	
ເລືອກເອົາສະຖານທີ່ນັດພົບຫນຶ່ງປ່ອນທີ່ຢູ່ນອກລະແວກບ້ານທີ່ທ່ານຢູ່ແລະຢູ່ນອກຣັຖໂຮດ ໄອແລນ.	
ປ່ອນຢູ່ທີ 1:	ປ່ອນຢູ່ທີ 2: